

Ablauf für das Seminar:

Gesund im Team – Teams lebendig führen und gesund entwickeln

Termine: 13.03.2014 und 01.04.2014 im Hildegard Forum, Bingen
LSW-Nr.: 14LSW0201+02
Leitung: Dagmar Brandmüller, IGS Mainz-Hechtsheim, Mainz
Referent: Erich Decker IZP-NET Impulse zur Persönlichkeit

1. Tag: 13.03.2014

09:00 - 10:30 Uhr Entwicklungsschritte von der Gruppe zum lebendigen Team
10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause
10:45 - 12:30 Uhr Begleitung der Teamentwicklung durch die Teamleitung
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr Zusammenarbeit steigern und Umgang mit Veränderungen
15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
15:15 - 17:00 Uhr Fähigkeiten der Teamleitung zur Teambeobachtung steigern

2. Tag: 01.04.2014

09:00 - 10:30 Uhr Bewusste Gestaltung der Beziehung zur Aufgabe
10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause
10:45 - 12:30 Uhr Der viergliedrige Mensch mit seinen Wesensgliedern
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr Aspekte, die das Klima belasten und den Einzelnen auszehren
15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
15:15 - 17:00 Uhr Gesunde Entwicklung im Arbeitsprozess und förderliche Verhaltensweisen, die eine Zusammenarbeit erleichtern

Das Seminar besteht zu einem hohen Anteil aus praxisnahen Übungen. Diese festigen die erarbeiteten Zusammenhänge und ermöglichen Erlebnismomente, die Bestandteil der eigenen Erfahrung werden. Dadurch wird ein sicherer Transfer in die Praxis gewährleistet.

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM
FÜR BILDUNG, WISSENSCHAFT,
WEITERBILDUNG UND KULTUR



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WIRTSCHAFT, KLIMASCHUTZ,
ENERGIE UND
LANDESPLANUNG

Gesund im Team – Teams lebendig führen und gesund entwickeln

Seminarziel

Im Seminar lernen die Teilnehmenden die Entwicklungsprozesse innerhalb eines Teams kennen, und schulen ihre Wahrnehmungsfähigkeiten, um gruppendynamische Prozesse zu diagnostizieren und aufbauend zu gestalten. Sie erkennen rechtzeitig schwierige Situationen und sind in der Lage, das Team sicher und leistungsfähig durch diese Klippen hindurchzuführen. Darüber hinaus erkennen die Teilnehmenden, was ihre Arbeitssituationen belastet und wie sie diesen Belastungen konstruktiv und förderlich entgegenwirken können.

Sie erarbeiten sich die seelischen Zusammenhänge und lernen neue Ansätze kennen, wie sie eine aufbauende und gesundheitsfördernde Arbeitssituation aufbauen können. Diese Anregungen werden in kleinen Übungen umgesetzt und individualisiert, so dass sich jede Person ihr persönliches Repertoire an neuen Möglichkeiten erarbeiten kann.

Seminarinhalte

Die Teilnehmenden erhalten Impulse zu folgenden Themen:

- Entwicklungsschritte von der Gruppe zu einem lebendigen Team
- Begleitung der Teamentwicklung durch die Teamleitung
- Fähigkeiten der Teamleitung zur Teambeobachtung weiterentwickeln
- Qualitäten zwischenmenschlicher und fachlicher Zusammenarbeit steigern
- Erfolgreicher Umgang mit belastenden Veränderungen im Team
- Bewusste Gestaltung der Beziehung zur Aufgabe
- Der viergliedrige Mensch mit seinen Wesensgliedern
- Aspekte, die das Arbeitsklima belasten und den Einzelnen auszehren
- Ansätze, die einer gesunden Entwicklung im Arbeitsprozess dienen
- Förderliche Verhaltensweisen, die eine Zusammenarbeit erleichtern

Nutzen

- Souveräne Umsetzung der Aufgaben mit zuverlässigen Ergebnissen
- Steigerung der positiven Zusammenarbeit bei herausfordernden Projekten
- Bewusster Umgang mit den gesundheitsfördernden Zusammenhängen
- Gegenseitige Unterstützung zur förderlichen Gestaltung des Arbeitsklimas